**＜受講後：振り返りシート＞**

**講座を受講してご自身で気づいた点について記入してください。（講座内容のまとめではありません）**

**会員番号　　　　　　　　　　　　　　　　　　受講生氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　グループ番号**

**★受講の動機は何でしたか？**

|  |
| --- |
|  |

**★下記セルフチェック項目について、手応えのあった項目に☑をしてください。**

**□　人の話を聞くことができた**

**□　人の話を共感的に受け止めることができた**

**□　自分の意見を簡潔に話すことができた**

**□　言葉を選んで支持的に話すことができた**

**□　具体的な事象を交えて話すことができた**

**□　わからないことがある時に的確に質問できた**

**□　相手の立場を考えて提案することができた**

**□　自分自身の考え方を振り返ることができた**

**★ワークを通して、整理することができた点、理解が深まった点があれば記述して下さい。**

|  |
| --- |
|  |

**★ワークを通して、疑問に思った点、ご自分の課題だと思った点があれば記述して下さい。**

|  |
| --- |
|  |

**★講座全体を通してのあなたの学びについて教えて下さい。**

|  |
| --- |
|  |

**★2023年1月21・22日、基礎編Ⅰ後半を開講する予定です。受講の継続希望について伺います。**

**□　希望する　　（講座への要望：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）**

**□　希望しない （希望しない理由：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）**