

□ 2023 ・ 1st. ・ 00-2 ・ 新作

音楽療法士セルフケア・音楽療法臨床全般	
タイトル	セラピストのメンタルヘルス
内容	音楽療法士の業務には対人援助に関わるものが多く、感情労働と言える側面がある。同時に専門職であり、知識・技術・倫理面に関して高度な専門性を期待されている。さらにクライアントとその家族、他の専門職と活動する機会も多く、心身にストレスがかかりやすい職業と考えられる。本講習では、日常臨床において専門職が経験するストレスを振り返り、その対策について考えてみる。
講師名	村林 信行
プロフィール	<p>1986年 東邦大学医学部卒 同年東邦大学心身医学研究室入局 1996年 聖路加国際病院内科（心療内科担当） 1999年 横浜相原病院心療内科医長 2004年 医療法人社団信俊会 心療内科アーツクリニック大崎院長</p> <p>精神保健指定医、日本精神神経学会精神科専門医、日本心身医学会心身医学認定医、昭和音楽大学客員教授、人間総合科学大学非常勤講師、日本音楽療法学会常任理事、日本心身医学会代議員、日本うつ病学会評議員、日本ストレス学会評議員、日本行動医学会評議員</p> <p>著書：『働く人の診療内科』（双葉社）、『知人がうつになったとき読んでおく本』（三輪書店）</p>