

Special Public Lecture “Becoming Healthy through Music, Engagement, and Movement”

July 7 (Fri) at 1:30 pm - 3:00 pm Main Convention Hall

(This seminar will be presented in Japanese. It will not be translated into English.)

Introduction: Amy Clements-Cortes

Speaker: Reiko Yukawa

Music Therapy Presenters: Shizue Fujimoto, Chieko Noda, Eriko Ide, and others

This lecture will provide an introduction to music therapy for the general public, and will include a demonstration of its effectiveness. The speaker is Reiko Yukawa, a member of the JMTA board of directors, lyricist, and music critic. She is a well-known radio disc jockey, noted for her charm and easy to understand commentaries on music. She is an active supporter of music therapy and has given many lectures and written many articles about music therapy to promote the discipline. Her lectures explain the effects of music therapy to general public.

Shizue Fujimoto, Chieko Noda, and Eriko Ide will demonstrate music therapy activities for the audience. They are members of the “Music Therapy Community Plan” of Setagaya ward in Tokyo, a community music therapy project conceived by the Japanese Music Therapy Association. They will lead typical music therapy activities based on their clinical work, which promote and maintain mental and physical health through participation in enjoyable music activities.

市民講座「音楽で健康に」こころが動く・からだも動く

7月7日(金) 1:30 pm - 3:00 pm 大ホール

(この講座は主に日本語で行われます。英語への通訳は実施されません)

挨拶：エイミー・クレメンツ・コルテス

講演：湯川れい子

音楽療法体験：藤本静江 野田千恵子 井手絵里子 他

この講座は、地域の一般市民に、音楽療法とは何か、またその効果について知っていただくために企画された。

講演を担当するのは、日本音楽療法学会理事であり、作詞家・音楽評論家である湯川れい子である。彼女は、長年ラジオ番組のディスクジョッキーをはじめ、音楽評論を手がけ、わかりやすい解説と魅力ある語り口で多くの音楽ファンから知られている。彼女は音楽療法の理解者であり、これまで音楽療法の啓発のための講演や執筆を行ってきた。彼女の講演は、多くの市民に音楽療法の効果をアピールすることになるだろう。

音楽療法体験は、藤本静江・野田千恵子・井手絵里子が担当する。彼女たちは、日本音楽療法学会が取り組んできたコミュニティ音楽療法の活動「音楽療法地域プラン」を東京都世田谷区で実践しているチームである。ここでは、これまでの彼女たちの実践をもとに、日本の市民が楽しみながら、心身の健康を増進・維持するための活動をご紹介します。